

7月おやつ献立表

		献立
3日	月	ささみのごませんべい ささみ・ごま・小麦粉・油・しょうゆ・みりん 
4日	火	蒸しパン 小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・レーズン 
5日	水	わらび餅 わらび餅粉・砂糖・きな粉・塩
6日	木	フルーツ バナナ
7日	金	おにぎり ごはん・塩・海苔 
10日	月	ゆでとうもろこし とうもろこし
11日	火	豆腐ドーナツ 小麦粉・豆腐・砂糖・ベーキングパウダー・サラダ油
12日	水	フルーツ バナナ
13日	木	おにぎり ごはん・かつお節・しょうゆ・海苔
14日	金	ソーメン ソーメン・めんつゆ・ねぎ 
8/24	木	ゆでとうもろこし とうもろこし 
8/25	金	わらび餅 わらび粉・きな粉・砂糖・塩

★フルーツは仕入れの状況で内容が変わる場合があります。