

11月おやつ献立表

		献立
1日	水	蒸しパン 小麦粉・砂糖・レーズン・ベーキングパウダー
2日	木	ゴマ塩かりんとう 小麦粉・黒ゴマ・豆乳・塩・砂糖・油・ベーキングパウダー
6日	月	リンゴケーキ リンゴ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・油
7日	火	フルーツ バナナ
8日	水	がぶがぶちくわ ちくわ
9日	木	おにぎり ごはん・塩・海苔
10日	金	ポテトフライ じゃがいも・油・塩
13日	月	ねったぼ ごはん・砂糖・きな粉・さつまいも
14日	火	フルーツ リンゴ
15日	水	豆乳餅 豆乳・片栗粉・砂糖・塩・きな粉・ごま
16日	木	バナナケーキ バナナ・小麦粉・ベーキングパウダー・砂糖・塩・油
17日	金	れんこん入りサーターアンダギー 小麦粉・重曹・レンコン・油・黒糖・酢
20日	月	カレー豚汁うどん うどん・豚ミンチ・かぼちゃ・玉ねぎ・ねぎ・味噌・カレー粉
21日	火	磯ビーンズ 大豆水煮・小麦粉・いりこ・砂糖・みりん・しょうゆ・ごま・あおさ・油
22日	水	フルーツ みかん
24日	金	うどんかりんとう うどん・砂糖・サラダ油
27日	月	フルーツ バナナ
28日	火	焼きおにぎり ごはん・ちりめんじゃこ・しょうゆ
29日	水	黒糖まんじゅう ゆであずき・黒糖・塩・薄力粉・重曹・サラダ油
30日	木	がぶがぶちくわ ちくわ

