

## 12月～1月9日 おやつ献立表

		献立
1日	金	フルーツ バナナ
5日	火	うさぎまん 小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・あんこ
6日	水	ねったぼ ごはん・さつまいも・きな粉・砂糖
7日	木	フルーツ リンゴ
8日	金	ふかしいも さつまいも
11日	月	フルーツ みかん
12日	火	じゃがいものおやき じゃがいも・片栗粉・塩・しょうゆ・海苔・油
13日	水	ねったぼ ごはん・さつまいも・きな粉・砂糖
14日	木	黒糖まんじゅう ゆであずき・黒糖・塩・薄力粉・重曹・サラダ油
15日	金	蒸しパン 小麦粉・砂糖・レーズン・ベーキングパウダー
18日	月	フルーツ バナナ
19日	火	おにぎり ごはん・塩・海苔・人参・ゆかり
20日	水	うさぎまん 小麦粉・砂糖・ベーキングパウダー・あんこ
21日	木	豆腐ドーナツ 小麦粉・豆腐・砂糖・ベーキングパウダー・サラダ油
22日	金	がぶがぶちくわ ちくわ
25日	月	磯ビーンズ 大豆水煮・小麦粉・いりこ・砂糖・みりん・しょうゆ・ごま・あおさ・油
26日	火	おにぎり ごはん・塩・海苔
27日	水	フルーツ バナナ
28日	木	フルーツ みかん
29日	金	がぶがぶちくわ ちくわ
1/4日	木	おにぎり ごはん・塩・海苔
5日	金	フルーツ リンゴ
9日	火	豆腐ドーナツ 小麦粉・豆腐・砂糖・ベーキングパウダー・サラダ油

